

---

## Bald ist es soweit!

Das Warten auf Ihr Baby hat bald ein Ende, denn Sie hatten einen vorzeitigen Blasensprung. Das bedeutet: Die Fruchtblase ist gesprungen, aber Sie haben noch keine Geburtswehen.

8-10 % aller Frauen haben einen vorzeitigen Blasensprung um den errechneten Termin, das ist also keine Seltenheit und völlig normal. Ungefähr 60 % aller Frauen entwickeln in den ersten 24 Stunden nach dem Blasensprung eigene Geburtswehen. Am ehesten entstehen diese Wehen an einem Ort, an dem Sie sich wohlfühlen. Daher dürfen Sie entscheiden, wo Sie die kommende Zeit verbringen wollen - zu Hause, oder in der Klinik. Sie sollen sich gut fühlen!

Dieses Informationsblatt soll Sie unterstützen, Ihren Weg zu finden, die kommenden Stunden positiv zu bewältigen, und Antworten auf Ihre Fragen geben. Sie werden über Risiken und Chancen informiert und darüber, auf welche Zeichen Sie nun besonders achten sollten.

Bei Unsicherheiten oder Rückfragen kontaktieren Sie uns stets im Kreißsaal.

Wir sind für Sie da - 24 Stunden am Tag.

---

## Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus

**Kreißsaal**  
**Paul-Egell-Str. 33**  
**67346 Speyer**

**Telefon: 06232-22 1471**

**Ihr nächster Termin bei uns:**

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Uhrzeit:** \_\_\_\_\_



**Diakonissen**  
**Speyer**

---

# Informationsblatt

**Ambulantes Management  
bei vorzeitigem Blasensprung**



## Was ist zu beachten?

- Wenn Sie wach sind, alle **4 Stunden Temperatur messen**. Ab 38,0 °C sollten Sie die Hebammen im Kreißaal kontaktieren und sich auf den Weg in die Klinik machen. Wenn Sie schlafen, brauchen Sie Ihre Temperatur nicht zu kontrollieren.
- Beobachten Sie beim Toilettengang den Abgang von **Fruchtwasser**. Ändert sich Farbe oder Geruch? Manchmal läuft nach einem Blasensprung nicht mehr viel Fruchtwasser, manchmal kann man sich vor Fruchtwasser kaum retten - beides ist normal. Stellen Sie eine Veränderung von Farbe (z. B. grün) oder Geruch (z. B. übel riechend) fest, kontaktieren Sie die Hebamme im Kreißaal und machen Sie sich auf den Weg in die Klinik
- Sie kennen Ihr Baby am allerbesten und wissen, wie und wann es sich normalerweise bewegt. Achten Sie auf evtl. ungewöhnliche Veränderungen der **Kindegewegungen**. Bewegt sich ihr Baby weniger, sollten Sie die Hebamme kontaktieren und sich auf den Weg in die Klinik machen.
- Verändert sich ihr eigenes **Wohlbefinden**, auch wenn Sie es nicht konkret ausdrücken oder fassen können? Kontaktieren Sie die Hebamme und machen Sie sich auf den Weg in die Klinik.

## Wann soll ich in die Klinik kommen?

- **Wenn Ihre Körpertemperatur 38 °C oder höher ist**
- **Wenn sich die Farbe des Fruchtwassers verändert (z. B. grün)**
- **Wenn sich der Geruch des Fruchtwassers verändert (z. B. übel riechend)**
- **Wenn Sie weniger Kindegewegungen spüren**
- **Bei vaginaler Blutung**
- **Wenn Sie sich unwohl fühlen**
- **Bei einsetzender regelmäßiger Wehentätigkeit**

## Fragen und Antworten:

### Darf ich baden und duschen?

Ja, es gibt keine Hinweise auf ein erhöhtes Infektionsrisiko, wenn Frauen nach vorzeitigem Blasensprung baden oder duschen. Achten Sie darauf, keine Badezusätze zu verwenden.

### Darf ich Geschlechtsverkehr haben?

Es wird davon abgeraten, nach einem vorzeitigem Blasensprung Geschlechtsverkehr zu haben, da dadurch Keime eindringen können und es zu einem erhöhten Risiko für eine Infektion kommen kann.

## Gut zu wissen:

### Risiken beim vorzeitigem Blasensprung:

Bei einer eröffneten Fruchtblase kann das Kind mit natürlichen Keimen der Scheide in Kontakt kommen und es kann zu einer Infektion des Neugeborenen und der Gebärmutter kommen.

Bei allen Geburten ohne vorzeitigem Blasensprung haben 0,5 % der Neugeborenen eine schwere Infektion nach der Geburt. Bei Geburten mit vorzeitigem Blasensprung sind ca. 1,0 % der Neugeborenen betroffen.

### Chancen des vorzeitigem Blasensprungs:

Ihr Körper hat durch den Blasensprung bereits ein Startsignal gegeben, das ist eine sehr gute Voraussetzung für die Geburt. Wehen entstehen eher aus der Ruhe heraus, aus einem Gefühl des Wohlbefindens.

Sie können sich nun nochmal konkreter emotional, gedanklich und strukturell auf die kommende Zeit einstellen, da Ihr Baby in den kommenden Tagen das Licht der Welt erblicken wird. Letzte Vorbereitungen für das Wochenbett können nun vorgenommen werden.

## Und jetzt?

**Genießen Sie diesen Tag, tun Sie sich etwas Gutes. Gehen Sie spazieren und ruhen Sie sich etwas aus. Vielleicht wollen Sie noch etwas unbedingt vor der Geburt erledigen - jetzt ist der richtige Zeitpunkt dafür. Wir freuen uns, mit Ihnen diese Zeit erleben zu dürfen und wünschen Ihnen eine schöne Zeit zu Hause.**