

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort ..... 5  
Einleitung ..... 6

## Die Arzneimittelbilder

Entzündung/Mastitis ..... 8  
(Bell, Bry, Phyt, Merc, Hep, Lach, Lac-c, Rhus-t, Cham, Puls, Phos) ..... 9  
—— 78. (Delphinium) Staphisagria **Staph**..... 10

Milchflussstörungen ..... 14  
—— 79. Lac humanum **Lac-h**..... 16  
—— 80. Lac vaccinum defloratum **Lac-d**..... 18  
—— 81. Acidum lacticum **Lact-ac** ..... 20  
—— 82. Agnus castus **Agn**..... 22  
—— 83. Asa foetida **Asaf** ..... 25  
—— 84. Urtica urens **Urt-u** ..... 28  
—— 85. Acidum formicicum/Formica rufa **Form-ac** ..... 30  
—— 86. Rizinus communis oleum **Riz** ..... 32

Störungen der Stillbeziehung ..... 33  
(Sil, Calc-p, Mag-c, Carc, Nat-m)..... 34  
—— 87. Natrium carbonicum **Nat-c**..... 35  
—— 88. Borax **Bor** ..... 38  
—— 89. Valeriana officinalis **Valer** ..... 41

Schwäche durch Stillen ..... 44  
(Calc, Chin, Chin-s, Kali, Ph-ac) ..... 44  
—— 90. Carbo animalis **Carb-an**..... 46  
—— 91. Acidum aceticum **Acet-ac**..... 49

Verletzungen..... 52  
(Arn, Bell-p, Ham, Carb-v)..... 52  
—— 92. Conium maculatum **Con** ..... 53

Hauterkrankungen der Stillbrust ..... 57  
—— 93. Zincum metallicum **Zinc**..... 59  
—— 94. Graphites **Graph**..... 64  
—— 95. Causticum Hahnemannii **Caust**..... 68

Mamillenstörungen.....	72
(Merc-corr, Ham, Phyt).....	72
—— 96. Croton tiglium <b>Crot-t</b> .....	73
—— 97. Castor equi <b>Cast-eq</b> .....	76
—— 98. Ratanhia peruviana <b>Rat</b> .....	77
—— 99. Acidum nitricum <b>Nit-ac</b> .....	79
—— 100. Phellandrinum aquaticum <b>Phel</b> .....	82



# Entzündung/Mastitis

Entzündungen sind nach innen gerichtete Erregungszustände, die homöopathisch sehr gut lösbar sind. Das ganzheitliche Bild ist bedeutsam. Zunächst schauen Sie sich die Brust an: Auf welcher Seite sehen Sie was für eine Veränderung in Farbe, Aussehen und Konsistenz? Wie steht es mit der Milch? Was bessert und was verschlechtert die Beschwerden örtlich und im Ganzen? Wie wird der Schmerz beschrieben? Wohin strahlen die Schmerzen aus?

Das sind die Fragen nach den Modalitäten, dem Ort und den Empfindungen. Mit der Frage, seit wann bestehen diese Beschwerden, nähern wir uns der Anschlussfrage: Was war da los? Die Kausa!

Zuletzt beschäftigen Sie sich mit der gesamten Persönlichkeit, ihren Nöten, Sorgen, Ängsten, Vorlieben und Abneigungen, um ein vollständiges Bild zu erhalten.

Bei der Bewertung des Falles lassen Sie sich leiten von den im Vordergrund stehenden Beschwerden.

Alle weiteren Anwendungen laufen selbstverständlich weiter wie Quarkwickel, gezieltes Anlegen des Kindes und Ausstreichen der Brüste.

Hilfreich ist die Einprägung einiger lokaler Besonderheiten homöopathischer Arzneien:

< Rechte Seite:	Bell, Bry, Cham, Lyc
< Linke Seite:	Lach, Rhus-t, Staph
Seitenunabhängig:	Hep, Lac-c, Merc, Phos, Phyt
Von rechts nach links:	Lyc
Von links nach rechts:	Lach
Hin und her:	Lac-c, Puls

- Bell** heiß, rot, geschwollen, rechts, berührungsempfindlich, hohe Fieberwellen, heißer Kopf, wenig Durst, Folge von Ärger und Kummer
- Bry** mehr rechts und beidseitig, langsame Entwicklung, Brust voll und schwer wie Stein < Bewegung, Berührung, > fester Halt, will ihre Ruhe haben; Folge von Ärger über materielle Dinge, von Abkühlung nach warmen Tagen, rheumatische Gelenkschmerzen
- Phyt** gequälter Zustand, entzündliche Knoten in weichen Stillbrüsten, Schmerz strahlt beim Stillen in den Rücken aus, Halsschmerzen, Drüsenschwellungen, hohes Fieber, nichts hilft so richtig, Milch enthält Blut und Eiter
- Merc** anhaltende Entzündung und Drüsenschwellung, Immunschwäche, Herpesblüten, gequälte Nächte, klebrige Schweiß ohne Linderung, mäßiges Fieber, geschwollene und belegte Zunge, Mundgeruch, nichts bessert
- Hep** drohende eitrige Einschmelzung, scharfe stechende Schmerzen, super berührungsempfindlich, sehr frostig und kälteempfindlich, fordert absolute Ruhe
- Lach** anhaltende linksseitige Mastitis, lokale Verfärbung in purpur bis bläulich, kann nicht links liegen, Entzündung und Schmerzen breiten sich nach rechts aus, schläft in die Verschlechterung, Folge von Unterdrückung des Milchflusses, < Enge, > Kühle
- Lac-c** aus dem Nichts entsteht plötzlich eine hoch akute Mastitis mit intensiven Beschwerden, Seitenwechsel, hyperemotional, sehr ängstlich, Folge von Kind- oder Mutterverlust
- Rhus-t** linksseitig, hohes Fieber, heftige Entzündung, nächtliche Unruhe, Morgensteifigkeit, Folge von Überanstrengung, > Wärme, fortgesetzte Bewegung
- Cham** rechtsseitig, heftig, erregt, zornig, wütend, Folge von Zorn und Wut, hysterischer Zustand, erträgt nichts, übellaunig, will sofort umfassend versorgt werden
- Puls** wechselnder Milchfluss, Milchstau und Entzündungen, unbeständige Situation, unsichere Frau, braucht Hilfe, durstlos, < wenn allein, nachts, in geschlossenen Räumen
- Phos** jede Form der Mastitis, schnell Blut in der Milch, kräftemäßig über ihre Grenzen gegangen, mitteilende, strahlende und sensitive Frau, Folge von enttäuschter Liebe
- Staph** heftige linksseitige Entzündungen, hochgradig berührungsempfindlich, Folge von Kränkung, Demütigung mit innerer Entrüstung